

# Nachbehandlung bei Blepharoplastik (Oberlid) mit der EYE MASK der Marke epi nouvelle+ naturelle

Blepharoplastiken gehören zu den häufigsten Operationen im ästhetisch-plastischen Bereich. Hämatome, ein gespanntes Hautgefühl und Schmerzen bedeuten für den Patienten eine längere und schmerzhaftere Ausfallzeit im privaten und beruflichen Leben. Bisher fehlten qualitativ hochwertige Nachbehandlungsprodukte.

Es ist das Ziel mit den Pads von epi nouvelle+ naturelle die Regeneration und den Wunsch der Patienten, schneller wieder ins berufliche und private Leben zurückzukehren, zu unterstützen, den emotionalen Druck zu nehmen, den Praxisalltag zu erleichtern und Zeit zu sparen. Mit epi nouvelle+ naturelle, einem patentierten, Hightech-Biomaterial, mit einem Wassergehalt von mindestens 95% kann die Haut konstant und sehr angenehm kühl (ca. 20-22°C) und feucht gehalten werden. Aufgrund des Verzichts auf Konservierungs- und Zusatzstoffen sind keine Hautunverträglichkeiten oder allergische Reaktionen bekannt.

Es wurde eine multizentrische Studie mit insgesamt 20 Probanden, Baseline- und mehreren Follow-Up-Terminen durchgeführt. Zur Regeneration wurde bei der Versuchsgruppe die EYE MASK der Marke epi nouvelle+ naturelle direkt nach der Behandlung für vier Stunden aufgelegt (zweimal, mit kurzer Pause). An den nächsten vier Tagen erfolgte jeweils eine weitere Anwendung für vier Stunden. Die Vergleichsgruppe erhielt keine EYE MASK zur Nachbehandlung. Zur Datenerhebung füllten Ärzte und Patienten Fragebögen zur Beurteilung der physischen und psychische Konstitution des Patienten aus (vor der Behandlung/ Baseline und zu den Follow-Up-Terminen). Die Werte wurden mittels Numerischer Rating-Skala (NRS) erfasst. Die Auswertung erfolgte in einer vergleichenden Zeitreihenanalyse. Dies dient auch dem Vergleich bezüglich der durchschnittlichen Geschwindigkeit des Regenerationsprozesses.

Bei der Versuchsgruppe (mit epi nouvelle+ naturelle) ist bereits nach einer Woche eine eindeutige Verbesserung aller physischer Faktoren festgestellt worden. Bei der Vergleichsgruppe (ohne epi nouvelle+ naturelle) dauert die Regenerationszeit deutlich länger; nach einer Woche ist die Reduktion der Rötungen, Spannungen und Hämatome laut der NRS wesentlich geringer fortgeschritten. Die empirische Verarbeitung der Daten und eine ausführliche fotografische Dokumentation präsentieren die Ergebnisse im Rahmen dieser Anwendungsbeobachtung.

